

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области  
«Асбестовская школа-интернат, реализующая адаптированные основные  
общеобразовательные программы»

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО  
– ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА  
2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в ГБОУ СО «Асбестовская школа-интернат»**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Составить расписание занятий тренировок команд.</li><li>• Организация занятий.</li><li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li><li>• Организация «часов здоровья».</li></ul>	До 1 сентября    До 15 сентября	Классные руководители    Учитель физкультуры



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	Еженедельно В течение года Ежедневно	Учителя
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Орлёнок»</li> <li>• Легкоатлетические тоеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, парни!»</li> <li>• Турнир по настольному тенису</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры
4.	<p><b>Участие в городских мероприятиях, акциях, соревнованиях</b></p>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе).	Учителя физкультуры
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	воспитатели
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	Декабрь  В течении года.  Октябрь – декабрь каждый месяц	Классные руководители  Спортивный актив школы  Учителя физкультуры



	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,  «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p>
8.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Зам.директора по АХЧ,</p> <p>учителя физкультуры</p>

### План-сетка спортивных мероприятий

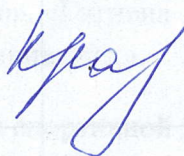
№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	учитель физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	учитель физкультуры



5.	Олимпиада (теория) (8-9 классы)	январь	Спортивный зал	учитель физкультуры
6.	Баскетбол (8-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	учитель физкультуры
7.	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	учитель физкультуры
8.	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	учитель физкультуры
9.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	учитель физкультуры
10.	Мини-футбол (5 – 9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	учитель физкультуры
11.	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	учитель физкультуры
12.	Настольный теннис	Март	Спортивный зал	учитель физкультуры
13.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	учитель физкультуры
14.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	учитель физкультуры
15.	Военно- патриотическая игра «Орлёнок»	Май	Спортивная площадка	учитель физкультуры

30 октября 2023 г.

Руководитель ШСК «Луч»



Н.А. Кравченя