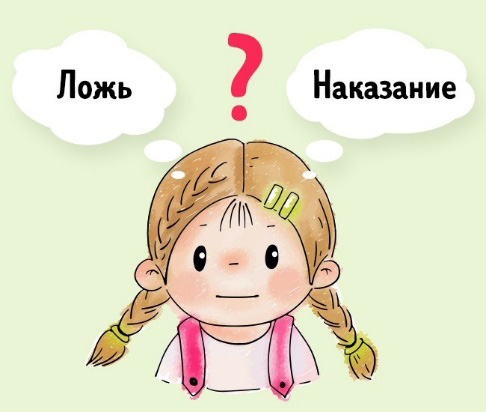
***8 самых частых ошибок родителей,***

***из-за которых дети начинают врать***

Вряд ли на земле есть хоть один человек, которому ни разу в жизни не приходилось лгать. Мы сталкиваемся с враньем ежедневно, но впадаем в ступор, когда лжецом оказывается наш же ребенок. Почему дети начинают говорить неправду и какое отношение к этому имеют родители?



***Ребенок знает о последствиях***

Ребенок начинает врать, потому что знает, что **за правду может быть наказан.** Начните поощрять честность (например, сделайте наказание менее суровым или замените его беседой), тогда чадо перестанет бояться правды.

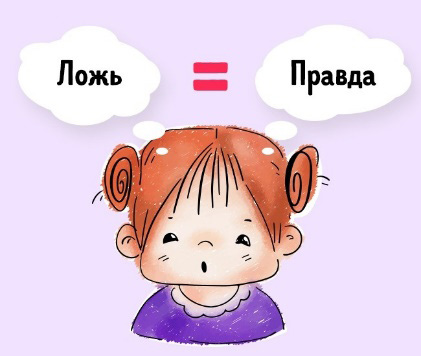
******

***Ребёнок не хочет огорчать***

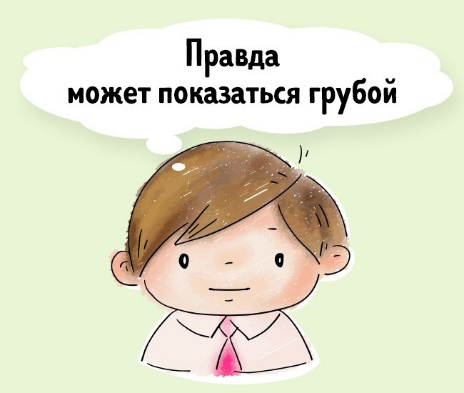
Дети нас любят, а потому **не желают огорчать**. Если в вашей реакции на его признания будет меньше мрачности, вскоре малыш перестанет бояться ранить родителей правдой.

***Он не врет, а фантазирует***

Иногда ребенок может **выдавать желаемое за действительное**: рассказывать о своих фантастических приключениях или уверять окружающих, что у него есть воображаемый брат. Относитесь к такой неправде снисходительно, ведь обычно такие «сказки» пропадают по мере взросления малыша.

***Врут, потому что не помнят***

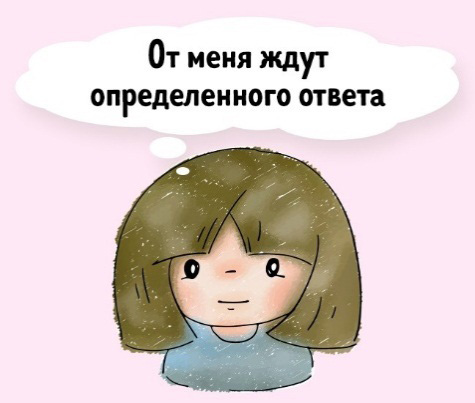
Порой дети **говорят неправду и сами в нее верят**. Особенно это касается малышей, которые могут забыть о том, что успели где-то нашкодить. Пусть эта ложь вас не пугает. Постарайтесь терпеливо восстановить с малышом картину событий и объяснить, как относитесь к его поступку.

******

***Врет, потому что это вежливо***

Иногда дети врут, **понимая, что так будет правильно**: например, уверяя, что рады связанным бабушкой носкам, хотя в душе надеялись на другой подарок.

Отучать ли чадо от такого вранья – решать вам. В конце концов, все мы часто поступаем так же.

******

***Мы сами программируем ответ***

Часто мы задаем ребенку вопрос, **подразумевающий лишь один вариант ответа.** Например, спрашиваем: «Вкусно?» — когда он грустно ковыряет ложкой остывающее пюре.

В таких ситуациях, чтобы не заставлять малыша лгать, лучше сразу переходить к решению проблемы: «Что добавить в пюре, чтобы оно стало вкуснее?».

***Ребенок боится смены роли***

Малыш боится признаться в шалости, так как уверен, что плохие поступки могут совершать только отрицательные персонажи (как в сказках). А значит, **сознавшись, он превратится в ваших глазах в злодея**.

Объясните ему, что и хорошие люди порой ошибаются. Но от плохих их отличает умение отвечать за свои

действия.



***Врем сами***

Ребенок **во всем подражает родителям**. Поэтому, живя в среде, в которой принято врать, начинает и сам умело использовать в разговоре неправду.

Решение проблемы простое и сложное одновременно: нужно самим стать честнее.