

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Свердловской области «Асбестовская школа-интернат, реализующая адаптированные основные
общеобразовательные программы»

Согласовано:

Председатель Совета ГБОУ СО
«Асбестовская школа-интернат»
 Е.В. Савина
«05» мая 2022г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СО «Асбестовская
школа-интернат»
 Л.М. Салимзянова
«05» мая 2022 г.
Приказ № 134/од

Рассмотрено Методическими советами:
Протокол № 2 от 05.05.2022 г. (I отд.)
Протокол № 4 от 13.04.2022 г. (II отд.)

ПОЛОЖЕНИЕ
о Дне здоровья в ГБОУ СО «Асбестовская школа-интернат»

1. Общее положение

1.1. Данное положение регламентирует организацию в ГБОУ СО «Асбестовская школа-интернат» Дней здоровья, определяет их цели, задачи, формы, порядок и периодичность проведения.

1.2. Положение о Дне здоровья в ГБОУ СО «Асбестовская школа-интернат» разработано в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (ст. 14.1)
- СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"(с изменениями на 27 октября 2020 года);
- Программой воспитания ГБОУ СО «Асбестовская школа - интернат»;
- Адаптированными основными общеобразовательными программами образования обучающихся с задержкой психического развития и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ГБОУ СО «Асбестовская школа - интернат»

2. Цели и задачи

2.1 День здоровья проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди всех участников образовательных отношений.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) - образ жизни человека, помогающий сохранить здоровье и снизить риск инфекционных заболеваний (НИЗ) путем контроля над поведенческими факторами риска.

Здоровый образ жизни подразумевает отказ от табака и употребления алкоголя, рациональное питание, физическую активность (физические упражнения, спорт и тому подобное), укрепление психического здоровья и другие меры по укреплению здоровья.

2.2 Исходя из определения здорового образа жизни, организация Дня здоровья направлена на решение следующих задач:

- расширять и обобщать знания участников образовательных отношений о здоровом образе жизни;
- повышать мотивацию обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогов к здоровому образу жизни;
- оказывать консультативную помощь в вопросах ЗОЖ;
- представлять и поощрять успешный опыт ведения ЗОЖ;
- осуществлять социальное партнерство с учреждениями и организациями Асбестовского городского округа, родителями (законными представителями) обучающихся в здоровьесберегающей сфере.

3. Порядок, формы и периодичность проведения

3.1 За разработку и реализацию плана проведения Дня здоровья отвечает:

I отделение - Заместитель директора по воспитательной работе.

II отделение - Ответственный за физкультурно-оздоровительную (спортивно-массовую) работу, назначенный из числа педагогических работников приказом директора. Общее руководство по организации осуществляет заместитель директора по учебно - воспитательной работе (II отд.), заместитель директора по воспитательной работе (I отд.)

3.2 Для организации Дня здоровья составляется план, который согласовывается с заместителем директора по воспитательной работе. Директором школы издается приказ о проведении Дня здоровья.

3.3 В Дне здоровья участвуют все педагогические работники, обучающиеся школы, их родители (законные представители). При проведении спортивных, двигательных мероприятий присутствие медицинского работника (фельдшера, медсестры школы) является обязательным при себе иметь аптечку.

3.4 Классные руководители доводят план проведения Дня здоровья до сведения обучающихся и родителей (законных представителей), организуют классы, принимают в нем непосредственное участие.

3.5 К организации Дня здоровья могут привлекаться работники медицинских, образовательных организаций Асбестовского городского округа, а также учреждений культуры и спорта.

3.6 При проведении Дня здоровья используются следующие формы организации:

- массовые (общешкольные): зарядка, спортивные праздники, соревнования, состязания, "Кросс Нации", "Лыжня России", викторины, конкурсы и др.;
- групповые: классные часы, соревнования, состязания, походы, экскурсии, праздники, стенгазеты, викторины, конкурсы, физминутки, зарядка, тренировки, занятия, презентации и др.;
- индивидуальные: консультации, тренировки, тренинги, выступления, беседы, презентации, конкурсы и др.

3.7 День здоровья проводится не реже 2-х раз в год, в соответствии с планом воспитательной работы школы.

3.8 Во время проведения Дня здоровья допускается сокращение продолжительности уроков.

3.9 В классном журнале на странице "Охрана труда" в графе "Что пройдено на уроке" производится запись "День здоровья", № инструкции по ОТ. В соответствующих графах принятыми обозначениями отмечаются обучающиеся, отсутствующие в этот день.

3.10 В целях безопасности обучающихся, педагогов, родителей, проводятся инструктажи. Заместитель директора по учебно-воспитательной работе, заместитель директора по учебной работе инструктируют педагогов. Педагоги, ответственные за проведение конкретного мероприятия, проводимого в любой форме, непосредственно перед мероприятием проводят инструктаж со всеми участниками.

4. Подведение итогов

4.1 День здоровья заканчивается подведением итогов: отмечаются активные участники, проводится награждение (при необходимости).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575837

Владелец Салимзянова Лилия Мансуровна

Действителен с 08.06.2021 по 08.06.2022