

**Совместная работа педагогов Пеньковской Т.А. и Асановой М.А.
по направлению «Здоровое поколение»
в ГБОУ СО «Асбестовская школа-интернат»**

В настоящее время главной ценностью человека остается здоровье, потому что от его состояния зависит благополучие не только отдельно взятой личности, но и народа в целом. К числу основных факторов, определяющих будущее страны, относится качественный состав молодого поколения, но на протяжении последних десятилетий в России наблюдается негативная тенденция снижения уровня здоровья российских граждан, что является одной из первостепенных проблем нашего общества. Причины создавшегося положения разные: неправильное питание, вредные привычки, снижение двигательной активности и другие.

Поэтому, мы, являясь руководителем форума «Здоровое поколение» (Пеньковская Т.А.) и учителем физической культуры (Асанова М.А.) поставили перед собой следующие цели и задачи:

Цель: формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни, повышение интереса и любви к занятиям физической культурой и спортом.

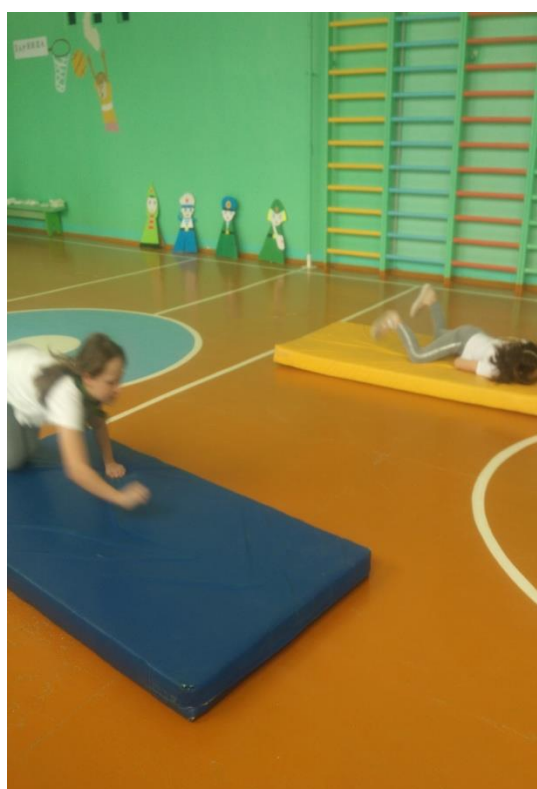
Задачи:

1. Способствовать формированию ценностного отношения детей к своему здоровью.
2. Показать значимость физических упражнений для укрепления здоровья человека.
3. Развивать у детей потребность в соблюдении правил ЗОЖ.

В начале учебного года нами был составлен план мероприятий по данному направлению.

Представляем фрагменты некоторых проведенных мероприятий: «Зарница», «Веселые старты», флешмоб «Утренняя зарядка», конкурс рисунков «Здоровым быть – здорово!», презентация «Правила ЗОЖ».

Спортивно-патриотическая игра «Зарница»

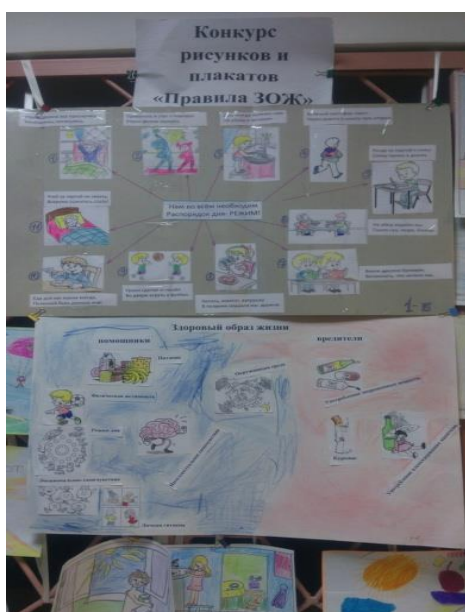




Флешмоб «Утренняя зарядка»



Конкурс рисунков «Здоровым быть-здорово!»





«Веселые старты»



