

Утверждаю:

Директор ГБОУ СО
«Асбестовская школа-интернат»
Л.М.Салимзянова

31 августа 2020 года

**Организация жизнедеятельности обучающихся, воспитанников
ГБОУ СО «Асбестовская школа-интернат»
(второе отделение, ул. Советская,4; ул. Уральская, 63)
на 2020-2021 учебный год**

Режимные моменты	1 классы	2-4, 8б класс	5 - 9 класс	11 класс	Интернат
Подъем					7.00
Зарядка					7.05 - 7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.50-8.00; 8.20-8.30; утренний фильтр: термометрия, обработка рук антисептическими средствами				7.20 - 7.40
Завтрак	8.30-09.10	08 30-09 10	8.00-8.30	8.00 - 8.20	7.40 - 8.00
Прогулка, переезд в учебное здание					8.00 - 8.30
1 урок	9.20 - 09.55	9.20-09.10.00	8.30-09.10	8.30-09.10	
2 урок	10.10-10.45	10.10-10.50	9.20-10.00	9.20-10.00	
3 урок	11.00-11.30	11.00-11.40	10.10-10.50	10.10-10.50	
4 урок	12.40-13.15	12.40-13.20	11.00-11.40	11.00-11.40	
Обед. Лечебно-оздоровительный час. Прогулка	11.40-12.30	11.40-12.30	12.30-13.30	12.30-13.30	
5 урок	13.30-14.05	13.30-14.10	11.50-12.30	11.50-12.30	
6 урок	-	-	13.30-14.10	13.30-14.10	
7 урок	-	-	14.20-15.00	14.20-15.00	
Дневной сон	14.05-15.00	-	-	-	
Прогулка, коррекционные занятия	15.30-16.00	14.10-15.00	13.30-15.30	14.10-16.00	
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.30-16.00	15.30-16.00	
Самоподготовка, внеурочная деятельность	15.30-17.00	15.30-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	
Передача детей в интернат, родителям	17.00 – 17.05	17.00 – 17.05	17.00 – 17.05	17.00 – 17.05	17.00-17.05
Ужин 1					19.00-19.20
Ужин 2					20.30-20.45
Переезд в 1 отделение.					17.00-17.30
Свободное время, прогулка					17.30- 19.00
Вечерний туалет/ подготовка ко сну					20.30-21.00
Сон					21.00 - 7.30