Утверждаю:

Директор

Асбестовской СКОШИ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.М. Салимзянова

«01» сентября 2015 г.

***Организация жизнедеятельности обучающихся, воспитанников Асбестовской СКОШИ (I отделение, реализующее программы для детей с задержкой психического развития)***

Школа-интернат работает в одну смену при шестидневной учебной неделе (1-е классы – при пятидневной). В режиме круглосуточного проживания – 15 воспитанников, остальные – приходящие на обучение дети. Основной формой организации образовательного процесса в школе является урок, продолжительность урока – 40 минут (в 1-х классах – 35 минут).

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** | **Приемы пищи** | **Категории групп детей** | **Время приема пищи** | | **Порядок проведения уроков** |
| Подъём | 7.00-7.10 | Первый завтрак | Интернатные группы | 10 мин | 7.50 – 8.00 | 1 урок – 8.15. – 8.55.  2 урок – 9.10. – 9.50.  3 урок – 10.05. – 10.45.  4 урок – 10.55. – 11.35.  5 урок – 12.00. – 12.40.  6 урок – 13.00. – 13.40.  12.40., 13.40. – передача детей воспитателям |
| Утренний туалет | 7.10-7.40 | Второй завтрак  1 смена  2 смена | Все дети, кроме:  - интернатных групп;  -детского дома;  -приюта.  1-4, 5 классы  6 - 9 классы | 15 мин  15 мин | 8.55. – 9.10.  9.50. – 10.05. |
| Зарядка | 7.40-7.50 |
| Завтрак | 7.50 – 8.00 |
| Подготовка к урокам | 8.00-8.15 |
| Уроки | 8.15-12.40  8.15-13.40 | Обед  1 смена  2 смена | 1-4, 5 классы  6 – 9 класс  1-4, 5 классы  6 - 9 классы | 25 мин  20 мин  15 мин  15 мин | 11.35. – 12.00.  12.40. – 13.00.  15.00. – 15.15.  15.15. – 15.30 |
| Тихий час (1 класс) | 13.00-15.00 | Полдник  1 смена  2 смена |
| Динамическая пауза - прогулки, игры на свежем воздухе  (2-9 класс) | 12.40.,  13.40. – 15.00 |
| Полдник | 15.00. – 15.15.  15.15. – 15.30. |
| Воспитательский час, кружковая работа, коррекционные занятия | 15.30. – 16.10 |
| Самоподготовка, коррекционные занятия, занятия по восполнению пробелов | 16.15. – 16.55. 17.00. – 17.40 |
| Инструктаж детей по ППБ, ПДД; передача детей из ГПД в интернат, родителям, законным представителям | 17.40-17.50 |
| Прогулка | 17.50-18.20 | Интернатные группы | | | 15 мин.  15 мин | 18.30-18.45  20.30 – 20.45 |
| Первый ужин  Воспитательский час | 18.30-18.45  18.45-19.15 |
| Занятия по интересам  Второй ужин | 19.15 - 20.30.  20.30 – 20.45 |
| Вечерний туалет/Подготовка ко сну | 20.45-21.00 |
| Отход ко сну | 21.00 |
| **Расписание звонков на субботу** | | | | | | |
|  | | Завтрак  1 смена  2 смена | 1-4,5 классы  6-9 классы | 10 минут  10 минут | 08.55. – 09.05.  09.45. – 09.55. | 1 урок – 8.15. – 8.55.  2 урок – 9.05. – 9.45.  3 урок – 9.55. – 10.35.  4 урок – 10.45. – 11.25.  5 урок - 11.35. – 12.15.  6 урок – 12.25. – 13.05. |
| **Расписание звонков для первоклассников**  **1 урок: 8.15 – 8.50**  **2 урок: 9.10 – 9.45**  **3 урок: 10.05 – 10.40**  **4 урок: 10.55 – 11.30**  **5 урок: 12.00 – 12.35** | | | | | | |